

RAPPELS

Faites très attention pour ne pas vous exposer au **Covid-19**. Plusieurs agences de santé encouragent fortement d'adopter les mesures d'hygiène suivantes :

- Lavez souvent vos mains au savon, ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche sans vous avoir lavé les mains.
- Toussez et éternuez en vous couvrant la bouche et le nez dans votre coude ou dans un papier mouchoir. Jetez le papier mouchoir immédiatement et lavez vos mains.
- Évitez les contacts rapprochés avec toute personne fiévreuse ou qui tousse.
- Si vous vous sentez fiévreux, si vous tousssez ou si vous éprouvez des difficultés à respirer, contactez immédiatement un professionnel de la santé pour assistance. Informez-le de votre itinéraire de voyage.
- Si vous souffrez de symptômes semblables à ceux de la grippe, et pensez êtes contagieux, limitez tout contact avec les autres.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces touchés fréquemment.